

相談窓口

退院・処遇改善	大阪府精神医療審査会(9:00-12:00 13:00-17:30)	06-6606-5561
法律関係	ひまわり(弁護士会)(10:00-16:00)	06-6364-1251
金銭・契約 大阪府	大阪後見支援センターあいあいねっと(10:00-16:00)	06-6764-5600
金銭・契約 大阪市	あんしんサポートセンター(10:00-16:00)	06-6576-8484
福祉サービス苦情	大阪府社協 運営適正化委員会(10:00-16:00)	06-6191-5660
医療へのかかり方	COML医療人権センター(9:00-17:00)	06-6314-1652
セカンドオピニオン	大阪医療センター 地域医療連絡室(13:00-16:00)	06-6692-1201
相談窓口	大阪市こころの健康センターこころの悩み電話相談 (10:00-15:00 17:00-21:00)	06-6636-7867
	大阪府こころの健康総合センターこころの電話相談 (9:00-17:00)	06-6607-8814
夜間休日の病院	こころの救急相談窓口(24時間)	06-6945-5000
	障害者110番 大阪障害者団体連合会	06-6774-0110
	心のなやみ相談 ヒューマインド	06-6561-4666
ピアカウンセリング	ピア大阪(月曜13:00 - 16:00)	06-6622-1180
	ぼちぼちクラブ(火曜14:00 - 17:00)	06-6973-1287
	せせらぎクラブ(水曜13:30 - 15:30)	06-6973-4121
	ぼちぼちクラブ(木曜14:00 - 17:00)	06-6973-1287
	ピア大阪(金曜13:00 - 16:00)	06-6622-1180
	せせらぎクラブ(土曜13:30 - 14:30)	06-6973-4121
だいかれん	電話相談(月・金曜10:00-15:00)	06-6775-7859
(大阪府精神障害者家族会連合会)		06-6941-5797
その他	大阪断酒会	0729-49-1229
	大阪ダルク支援センター(土曜15:00-19:00)	0798-34-8999
	大阪自殺防止センター(24時間)	06-6251-4343
	関西いのちの電話(24時間)	06-6309-1121
他府県の 人権センター等	兵庫精神医療人権センター(木曜13:00-16:00)	078-612-0876
	東京精神医療人権センター	03-3366-3352
	神奈川精神医療人権センター	045-772-4104
	岡山マインド	0866-98-6511
	マインドなら(マインドホーム高田内)	0745-23-7214
	京都府精神医療審査会	075-451-8111
	京都弁護士会 高齢者障害者支援センター	075-231-2378

他にも地元の作業所、保健福祉センター、地域生活支援センターにおいても相談窓口があります。