



わたしたちKPが  
大切にしていること



声を  
きく

精神医療にかかる方々の  
立場にたった権利擁護活  
動を実践します。



扉を  
ひらく

精神科病院を開かれたも  
のにする活動を行います。



(ピア)  
仲間が  
ささえる

精神障害当事者をはじめ  
多くの仲間たち(ピア)が  
全力でサポートします。



社会を  
かえる

安心してかけられる精神医  
療・地域社会の実現をめ  
ざします。

相談内容を病院に  
伝えることはありません。  
秘密厳守いたします。

【神奈川精神医療人権センター事務局】

電 話 : 045-353-5711

(毎週月曜～金曜日/13時～16時)

メール : mail@kp-jinken.org

住 所 : 〒235-0023 横浜市磯子区森3-14-3  
神奈川精神医療人権センター

ホームページ : <https://kp-jinken.org>



特定非営利活動法人さざなみ会



困ったときは  
お電話ください

080-  
7295  
8236



かながわせいしんいりょうじんけんせんたー  
神奈川精神医療人権センター  
Kanagawa Human Rights Advocacy Center for Psychiatric Health



## 精神科病院に入院中の ピア同志の皆さん

私は精神障害当事者の藤井哲也と申します。  
今まで9回の入院体験を経て、現在は精神  
障害福祉作業所でピアスタッフとして働い  
ています。

皆さんの入院生活はいかがでしょう  
か。不自由なこと、困ったことはないでし  
ょうか。病状は快方に向かっていますか？  
私たちKPは、入院中の皆さんの困りごと  
を解決するサポートをしたいと考えていま  
す。もし一人で悩んでいるのなら、私  
たちにお電話ください。私たちは、その  
声に地道に応えてまいります。まずは  
お話することから始めたいと思ってい  
ます。

あなたからのお電話、お待ちしております。

神奈川精神医療人権センター  
藤井哲也



※通話料はかかります

こんな時、  
お電話ください

無料  
相談

# 080-7295-8236

### 1 不自由にしていることがある

- 手紙を出したり、受け取ったりできない。
- 面会を自由にできない。
- 買い物・外出・運動に制限がある。

### 2 待遇に困っている

- 隔離室に入れられている。
- 体を縛られる。
- 職員を呼んでも来てくれない。

### 3 診察や薬について悩みがある

- 医師の診察が少ない。
- 大量の薬を長期にわたり投与されている。
- 治療や薬について説明されない。

### 4 衛生面について困っている

- 食事がまずい。
- 嫌なおいがする。
- 暖房・冷房を入れてもらえない。

### 5 貴重品の管理について不安がある

- 小遣いがどうなっているのかわからない。
- 安心して私物を置ける場所がない。
- 貴重品を預けるとお金がかかる。

### 6 入院中の権利を知りたい

- 弁護士に相談したい。
- 開放病棟に移りたい。
- 退院したい。

神奈川県内の病院に入院されている方は、無料で面会相談に伺うこともできます。